

Anmeldung für den Kurs

Stressbewältigung durch Achtsamkeit



Simone Hensel
Philipp-Wolfrum-Weg 11
69121 Heidelberg
Tel 06221-484762
eMail info@simone-hensel.de

Hiermit melde ich mich

.....
Vor- und Familienname

.....
Straße

.....
Postleitzahl

.....
Ort

.....
Telefon

.....
eMail

verbindlich zum MBSR-8 Wochen-Kurs, unter der Leitung von Simone Hensel, an.
Hierbei ist mir bekannt, dass es sich um ein Selbsthilfeprogramm und um eine Schulung handelt, nicht um eine Therapie, und dass diese Schulung keine fachärztliche Hilfe ersetzen kann und soll.

Der Kurs findet einmal wöchentlich d. h. 8 x ca. 2 ½ Stunden und an einem Samstag, im Praxiszentrum Grüne Meile, 69115 Heidelberg, Grüne Meile 31, statt.

Die Termine sind wie folgt vereinbart: 30.4., 7.5., 14.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6. und 2.7.2024

Zeit: **dienstags 10.30 - ca. 13 Uhr**

Übungstag: voraussichtlich Samstag, den 22.6.2024, 9.30 – ca.14 Uhr ,

Frau Simone Hensel hat mich in einem persönlichen/telefonischen Vorgespräch über den Inhalt und die Übungsmöglichkeiten des Kurses informiert. Ich bin mir darüber bewusst, dass ich selbstverantwortlich an der Schulung teilnehme. Falls mir Übungen zu schwierig oder ich das Gefühl habe, dass sie für meine Gesundheit nicht hilfreich sind, spreche ich dieses an und achte auf meine persönlichen Grenzen.

Wichtiger Hinweis: Es ist eine tägliche Übungszeit von mindestens 20 - 30 Minuten einzuplanen.

Rücktrittsbedingungen:

Bei Rücktritt bis 7 Tage vor Kursstart wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro berechnet, danach wird die Seminargebühr einbehalten, außer es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/in.

Die Kursgebühr beträgt **360,- Euro**. Bitte überweisen sie die gesamte Kursgebühr, wenn nicht anders vereinbart, bis zum **16.4.2024** auf folgendes Konto:

Simone Hensel
IBAN: DE 24 6729 0000 0042 0610 00 BIC: GENODE61HD1 Heidelberger Volksbank
Verwendungszweck: MBSR Heidelberg Kurs

Ermäßigung oder **Ratenzahlung** ist nach individueller Absprache möglich.

Die Kursteilnahme ist erst nach Eingang der Kursgebühr gesichert.

Ich bin mit den Anmeldebedingungen einverstanden.

.....
Datum

.....
Ort

.....
Unterschrift